

Valoarea coșului de consum pentru un trai minim decent în 2026

Fundația Friedrich Ebert România și Syndex România au actualizat valoarea coșului minim de consum pentru un trai decent pentru anul 2026, în baza datelor furnizate de Institutul Național de Statistică.

Valoarea coșului minim de consum pentru un trai decent pentru o familie formată din doi adulți și doi copii este de **11.668 lei pe lună**. Valoarea coșului pentru o familie de doi adulți și un copil este de 9.574 lei pe lună, pentru o familie de doi adulți fără copii este de 7150 lei pe lună, iar pentru o persoană adultă singură este de 4407 lei pe lună.

Actualizarea valorii coșului s-a realizat în baza indicilor de prețuri comunicați de Institutul Național de Statistică pentru luna septembrie 2026 raportat la luna septembrie 2025.

Față de anul 2025, valoarea coșului este cu 298 de lei mai mare. Creșterea valorii totale a coșului de consum în acest an este determinată în special de majorarea cheltuielilor aferente capitolelor „Îmbrăcăminte și încălțăminte”, „Cheltuieli cu locuința”, „Servicii” și „Educație și cultură”. În schimb, cheltuielile pentru achiziția unei locuințe au scăzut cu 1,9% pe fondul scăderii dobânzii anuale efective medii de la 7,55% în septembrie 2025 la 6,35% în septembrie 2026. Această scădere a dobânzii a fost mai mult decât suficientă pentru a compensa atât creșterea semnificativă a prețului de achiziție a locuințelor (12,1% în medie, conform Eurostat), cât și devalorizarea monedei naționale față de euro (3,4%, conform datelor BNR).

Tabelele de mai jos prezintă actualizarea valorii coșului de consum pentru un trai minim decent la nivelul lunii septembrie 2026. Tabelele includ comparații cu coșul aferent lunii septembrie 2025.

Valoarea coșului minim de consum pentru un trai decent pentru familia de referință formată din doi adulți și doi copii

Capitol de cheltuieli	septembrie 2025	septembrie 2026	variație anuală	
	cost lunar (lei)		lei	%
(1) Alimentația	2391	2429	38	1,6%
(2) Îmbrăcăminte și încălțăminte	1080	1143	62*	5,8%
(3) Locuința	3166	3105	-61	-1,9%
(4) Dotarea locuinței	289	300	11	3,8%
(5) Cheltuieli cu locuința	922	977	54*	5,9%
(6) Produse de uz casnic și igienă personală	361	378	16*	4,5%
(7) Servicii	699	746	47	6,7%
(8) Educație și cultură	852	921	68*	8,0%
(9) Îngrijirea sănătății	192	208	16	8,3%
(10) Recreere și vacanță	383	403	20	5,1%
(11) Fondul de economii al familiei	1034	1061	27	2,6%
TOTAL	11370	11668	298	2,6%

*Cifrele sunt rotunjite. Eventualele discrepanțe din coloana variație anuală reies din rotunjiri.

Valoarea coșului minim de consum pentru un trai decent pentru alte familii decât cea de referință

Capitol de cheltuieli	cost lunar (lei / familie)			
	2 adulți + 2 copii	2 adulți + 1 copil	2 adulți	1 adult
(1) Alimentația	2429	2020	1480	818
(2) Îmbrăcăminte și încălțăminte	1143	816	471	245
(3) Locuința	3105	2661	2218	1479
(4) Dotarea locuinței	300	257	214	143
(5) Cheltuieli cu locuința	977	837	698	465
(6) Produse de uz casnic și igienă personală	378	324	270	180
(7) Servicii	746	682	598	332
(8) Educație și cultură	921	579	124	72
(9) Îngrijirea sănătății	208	182	140	82
(10) Recreere și vacanță	403	345	288	192
(11) Fondul de economii al familiei	1061	870	650	401
TOTAL	11668	9574	7150	4407

Notă: Aceste estimări sunt derivate, fiind mai puțin precise decât cea a valorii coșului pentru familia de referință alcătuită din doi adulți și doi copii.

Structura coșului minim de consum pentru un trai decent și metodologia de calcul a valorii acestuia sunt prezentate în studiul „Coșul minim de consum lunar pentru un trai decent pentru populația României” realizat de Ștefan Guga, Adina Mihăilescu și Marcel Spatari (București, 2018, Friedrich-Ebert-Stiftung), disponibil online la următoarea adresă: <http://library.fes.de/pdf-files/bueros/bukarest/14759.pdf>.

Ideea unui coș minim de consum pentru un trai decent presupune alcătuirea unui set de cheltuieli periodice necesare pentru îndeplinirea unor nevoi de bază pentru o familie cu o structură dată. Pe lângă nevoile imediat necesare supraviețuirii — adăpost, alimentație — coșul minim pentru un trai decent acoperă o serie cuprinzătoare de nevoi curente cum ar fi îmbrăcăminte, igiena personală, educația, îngrijirea sănătății, transportul, comunicațiile, recreerea, precum și eventualele cheltuieli neprevăzute (evenimente familiale, probleme de sănătate etc.).

De la coșul de consum pentru un trai minim decent la salarizarea decentă

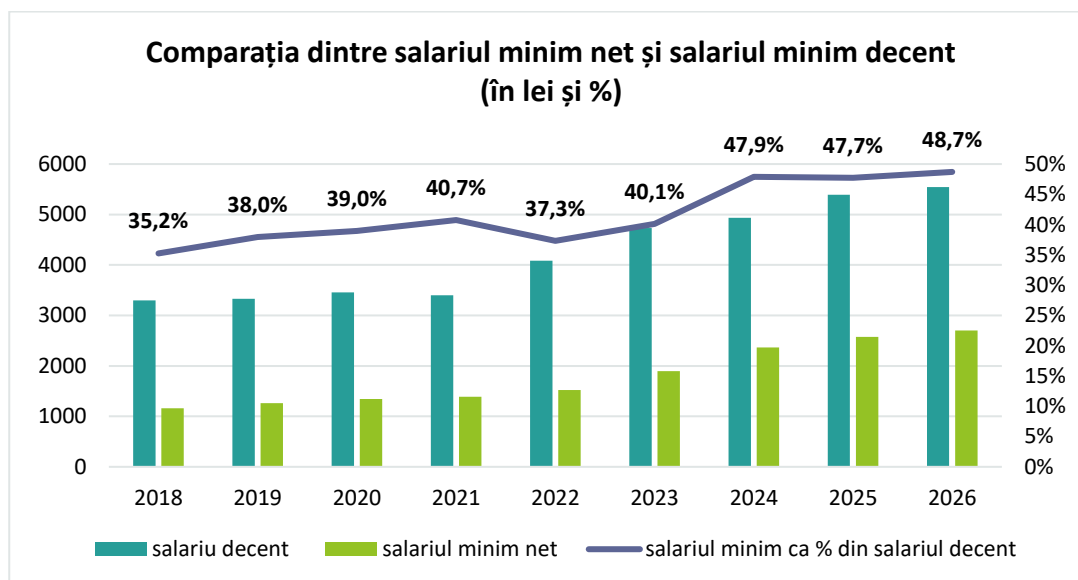
Valoarea de referință a coșului de consum pentru un trai minim decent reprezintă costul unui trai minim decent pentru **o familie de doi adulți și doi copii**. Ea poate fi echivalată cu salariul minim decent doar în măsura în care se dorește ca respectivul salariu să acopere de unul singur costurile unui trai decent pentru întreaga familie, indiferent de alte surse de venituri. O asumție mai realistă (vizavi de situația efectivă din România, dar și de dezideratul creșterii ocupării salariale) ar fi însă ca ambii adulți să fie salariați, ceea ce ar însemna că **două salarii minime trebuie să acopere valoarea coșului**. Trebuie să ținem cont, de asemenea, de faptul că cei doi copii beneficiază de alocații de stat, care reprezintă singura altă sursă de venit pe care o putem considera ca fixă și garantată. Totalitatea acestor venituri (2 salarii minime + 2 alocații pentru copii) trebuie să acopere valoarea coșului pentru a asigura un trai minim decent.

Pentru a calcula valoarea salariului minim decent pornind de la valoarea coșului trebuie să parcurgem pașii în sens invers. Salariul minim decent este egal cu jumătate din valoarea coșului din care scădem o alocație de stat pentru copil. Calculele pentru perioada 2018-2026 sunt prezentate în tabelul de mai jos.

Valoarea salariului minim decent pentru o familie formată din 2 adulți plătiți cu salariul minim și 2 copii care beneficiază de alocația pentru copil

	coșul de consum	50% din coș	alocație pentru copil	salariul minim decent (lei, net)
2018	6762	3381	84	3297
2019	6954	3477	150	3327
2020	7278	3639	185	3454
2021	7233	3617	214	3403
2022	8659	4330	243	4087
2023	9978	4989	256	4733
2024	10450	5225	292	4933
2025	11370	5685	292	5393
2026	11668	5834	292	5542

Salariul minim decent pentru 2026 este de 5542 de lei net (respectiv 9473 de lei brut). Față de 2025, salariul minim decent a crescut cu 2,8%, o creștere ușor mai mare față de cea a valorii coșului, ca urmare a stagnării valorii alocației pentru copii. Salariul minim decent este cu 26% mai mare decât valoarea coșului de consum pentru un trai minim decent pentru o persoană singură.



Salariul minim net în 2026, jumătate din cât ar fi nevoie pentru un trai decent

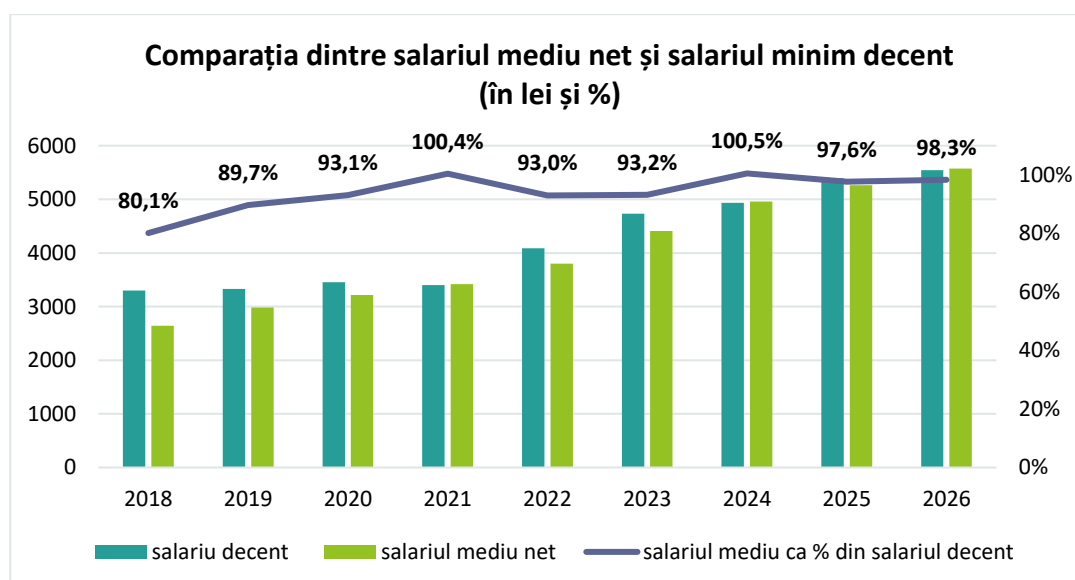
În prezent, salariul minim net în România este de 2.699 de lei pe lună, ceea ce reprezintă 48,7% din salariul minim necesar pentru un trai decent într-o familie cu doi adulți salariați și doi copii, estimat la 5.542 de lei pe lună.

Graficul anterior arată o convergență foarte lentă de-a lungul anilor. În 2018, salariul minim net acoperea doar 35,2% din valoarea salariului minim decent, acest raport crescând la 48,7% în 2026.

Relativa stagnare din ultimii trei ani arată o posibilă plafonare, lucru confirmat de politica salariului minim mult mai puțin ambițioasă din ultimii ani și de introducerea unor mecanisme de calcul care previn orice creștere rapidă a puterii de cumpărare a salariului minim.

Salariul mediu din România se apropie de valoarea necesară pentru un trai minim decent

În ce privește salariul mediu, acesta acoperă în mare parte necesarul pentru un trai minim decent, cel puțin în perioada de după 2020. Conform graficului de mai jos, raportul dintre salariul mediu net și salariul minim decent a crescut de la 80% în 2018 la 100% în 2021, scăzând apoi în perioada de inflație foarte puternică (2022-2023). Pentru 2026, salariul mediu net în valoare de 5.450 de lei (+3,5% față de salariul mediu din 2025, creștere echivalentă celei din luna iunie) acoperă **98,3%** din necesarul pentru un trai minim decent.



Sursa datelor privitoare la salariul mediu net: Institutul Național de Statistică. Pentru 2026, s-a estimat salariul mediu net utilizând creșterea de 3.5% publicată de INS pentru luna iunie.

De la intrarea în vigoare a Legii 174/2020 pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 217/2000 privind aprobarea coșului minim de consum lunar, lege care rămâne și astăzi neaplicată, situația salarizării nu s-a schimbat prea mult. În mare, salariul mediu este la un nivel minim decent, însă salariul minim la nivel național ar trebui să fie de aproximativ două ori mai mare pentru a asigura un trai minim decent.

Politicile actuale în România privind stabilirea salariului minim

Începând din anul 2025, calcularea salariului minim în România se face printr-o formulă care ia în calcul rata prognozată a inflației și creșterea prognozată a productivității muncii, urmărind ca salariul minim brut să se încadreze într-un interval de 47%-52% din salariul mediu brut pe țară. Acest mecanism de calcul a fost reglementat de Hotărârea de Guvern nr. 35/2025, care pune în aplicare prevederile din Directiva europeană privind salariul minim adecvat în UE.

Această schimbare a modalității de calcul a salariului minim scoate practic din ecuație posibilitatea ca salariul minim să asigure un trai minim decent într-un orizont de timp rezonabil. Într-adevăr, cu formula actuală care limitează creșterea reală a salariului minim la nivelul creșterii productivității muncii, nu ne putem aștepta ca salariul minim să ajungă la nivelul salariului minim decent mai devreme de anul 2050, chiar și în cel mai optimist scenariu — am avea nevoie de o creștere medie anuală de 3% a productivității muncii pe o perioadă de 25 de ani. Un scenariu mai realist ar fi 2075, ținând cont de încetinirea „naturală” a creșterii economiei și de perioadele recesioniste inevitabile pe termen lung. Altfel, doar generațiile viitoare de salariați ar putea beneficia de salarii minime decente.

Din acest punct de vedere, este evident că politica actuală a salariului minim nu respectă prevederile fundamentale ale Directivei Europene privind salariile minime adecvate. Directiva este cât se poate de clară atât asupra definiției salariului minim adecvat (el trebuie să asigure un trai decent), cât și asupra priorității utilizării unui coș de consum pentru estimarea nivelului de trai decent. Utilizarea unor praguri ca 50% din salariul mediu e menționată doar ca alternativă acolo unde varianta coșului nu e viabilă. Însă în România instrumentul coșului de consum există, fiind legiferat prin Legea 174/2020. Respectarea Directivei Europene privind salariile minime adecvate ar trebui să vizeze în primul rând aplicarea acestei legi și elaborarea unei strategii de creștere a salariului minim la nivelul minim decent într-un orizont de timp rezonabil.